

20 Jahre Seniorenrat Aesch-Pfeffingen

Im Jahr 2004 wurde der Seniorenrat durch einen Beschluss der Gemeinderäte von Aesch und Pfeffingen ins Leben gerufen. Hier ein Rückblick, verbunden mit einem herzlichen Dank an die vielen Freiwilligen, die zum Erfolg beigetragen haben. Über 100 Seniorentreffs vermittelten Einblicke in interessante Themen wie Ernährung im Alter, Sturzprävention, Infos der Polizei, Flora und Fauna. Viele Seniorentage sind noch in guter Erinnerung. Zum Beispiel der heiter besinnliche Vortrag von Herrn Prof. Dr. J. Imbach zum Thema «Alle wollen alt werden aber niemand alt sein», oder «Eintausendmal Lebensglück», eine Collage

aus Wort, Bild und Klang von Ch. Jauerlik. Unvergessen ist auch die Zeit während der Pandemie, als wir Sie mit dem «Treffmümpfeli» unterhalten haben. Ein Jahr lang haben wir alle zwei Wochen eine Denksportaufgabe per Mail verschickt. 2006 hat die Drehscheibe ihre Arbeit aufgenommen. Heute ist sie mit ihrem vielfältigen Angebot an Hilfeleistungen nicht mehr aus den Gemeinden wegzudenken. Der Wegweiser (2005) und das Vademecum (2019) kamen hinzu. Beide Publikationen sind Nachschlagewerke, wenn es darum geht, im Alter weiter selbstbestimmt leben zu können. Weitere Informationen finden Sie auf der

Website: www.seniorenrat-aesch-pfeffingen.ch.
Christa Juzl

ANZEIGE



Seniorenrat
Aesch – Pfeffingen



20 Jahre Seniorenrat

**Nächster Seniorentag:
Samstag, 2. November 2024**